

INTERVIEW +



MEEGROEIEN

MET DE
VERANDERINGEN
IN DE ZORG

TINEKE DE VRIES – DE LANGE WEI



Tineke de Vries vierde dit jaar haar 12,5 jarig jubileum als wijkverpleegkundige bij De Lange Wei. En nog steeds doet ze haar werk met heel veel plezier. Ze praat enthousiast en energiek over de post-hbo opleiding wijkverpleegkundige die ze begin dit jaar afrondde. De veranderingen in de zorg hadden ook gevolgen voor haar dagelijkse werk. Het was dus zaak om mee te groeien.

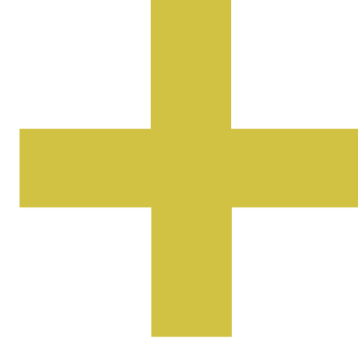
“In de afgelopen jaren is er veel veranderd, zeker in het beroep van wijkverpleegkundige. Er komen steeds meer verantwoordelijkheden bij, zoals bijvoorbeeld het indiceren. Dit werd voorheen door het CIZ gedaan. Vorig jaar kreeg ik de vraag of ik dat op me wilde nemen. Maar daar hoorde dan wel een opleiding bij. Die kans heb ik met beide handen aangegrepen!”

**“ER IS VEEL
VERANDERD IN
DE AFGELOPEN
JAREN. “**

WERKEN ALS EEN SPIN IN HET WEB

“Het beroep van wijkverpleegkundige is heel veelzijdig geworden. Naast het bepalen van de indicatie, heb ik contact met de familie en mantelzorgers van de cliënt. Ik geef de zorg die nodig is, maar heb ook een signalerende functie en schakel de huisarts in als ik bepaalde veranderingen zie bij de cliënt. Soms is een overdracht uit het ziekenhuis niet volledig, dan neem ik contact op om dat te bespreken. Eigenlijk ben ik een spin in het web en die functie is mij op het lijf geschreven.”





NIET MEER ZORGEN VOOR, MAAR ZORGEN DAT

“Tijdens de opleiding stond ‘zelfredzaamheid van de cliënt’ centraal. Dus van ‘zorgen voor’ naar ‘zorgen dat’. Dat heb ik echt moeten leren. Pas later begreep ik dat het niet anders meer kàn en dat deze nieuwe manier van zorgen ook kansen met zich meebrengt. Zo deed ik onderzoek naar een hulpmiddel waarmee mensen zelf steunkousen kunnen aantrekken. In de praktijk bleek dat daardoor een aantal mensen geen zorg meer nodig had. Ze vonden het heerlijk dat ze niet meer dagelijks op hulp hoefden te wachten.

**“DIE FUNCTIE IS
MIJ OP HET LIJF
GESCHREVEN.”**

Dat is dan toch heel positief! Het is wel belangrijk om oog te houden voor eenzaamheid bij de mensen. We proberen dat zoveel mogelijk op te vangen door activiteiten, zoals dagbesteding, gezamenlijk koffiedrinken of inzet van vrijwilligers. Ook binnen ons eigen team hebben we moeten bijsturen richting de nieuwe manier van zorgen. We nemen elkaar mee in dat veranderingsproces. Iedereen maakt op zijn eigen niveau de stappen die nodig zijn voor de toekomst.”



DE SMAAK TE PAKKEN

“De opleiding begon met de uitdaging van het leren indiceren, maar eigenlijk werd de uitdaging steeds groter door alles wat erbij kwam. Tegelijkertijd werd het leren ook steeds leuker. Ik zou het anderen direct aanbevelen. Ik heb veel geleerd, ook van de ervaringen van andere leerlingen.

**“HET LEREN
WERD STEEDS
LEUKER.”**



Twee maanden na het afronden van de opleiding zag ik een vacature op de website van De Lange Wei voor leerling hbo-verpleegkunde. Ik had de smaak van het leren te pakken, dus afgelopen september ben ik begonnen met de opleiding hbo-v. Het is pittig, vooral qua tijd. Je moet veel opdrachten doen naast je gewone werkweek van 24 uur. Als ik straks de hbo-v heb afgerond, dan geeft dat weer nieuwe mogelijkheden op de arbeidsmarkt. Voor een segment 1 functie in een sociaal team heb je bijvoorbeeld echt hbo-v nodig. Maar ik hoef me geen zorgen te maken denk ik, wijkverpleegkundige is een beroep van de toekomst.”
